

# Déroulé Type d'un Bilan de Compétences

---

## Phase préliminaire

Entretien (téléphonique ou en face à face ou en visioconférence) pour recueillir les attentes et motivations du bénéficiaire et le contexte de la demande.  
Présentation de la méthodologie du bilan et des outils utilisés.

---

## Phase d'investigation (5 à 7 séances)

### Thèmes travaillés :

- Se reconnecter à Soi, se réappropriier son histoire professionnelle et personnelle
- Analyse du parcours et des compétences
- Connaissance de Soi : mode de fonctionnement
- Identifier ses intérêts personnels et professionnels
- Identifier ses valeurs et ses motivations
- Étude des 1ères pistes

---

## Phase de conclusion (3 à 5 séances)

### Thèmes travaillés :

- Formalisation des 1ères pistes de projet
- Formalisation du projet et du plan d'actions
- Synthèse du bilan

---

## Séance de suivi

6 mois après la fin du bilan de compétences.  
Cette séance permet de faire le point, consolider et ajuster le plan d'actions si nécessaire.



### Eligible CPF :

[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/80417570100023\\_BdC/80417570100023\\_BdC](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/80417570100023_BdC/80417570100023_BdC)